

# Nya Kanal 23

Nummer: 1  
Mars 2026



EXPEDITIONEN:

Ordförande har ordet:

## Hej alla medlemmar!

Dags för ett nytt nummer av Nya Kanal 23  
Vår viktigaste informationskanal!

Hänt sen sist:

Besökstider:

Telefontider:

Måndag: 10.00-12.00

Måndag: 13.00-14.00

Tisdag: 16.00-18.00

Tisdag: 11.00-12.00

Onsdag: **Stängt**

Torsdag: 11.00-12.00

Torsdag: 16.00-18.00

Fredag: 11.00-12.00

Mejl: [exp@23an.se](mailto:exp@23an.se)

Tele: 021-35 11 66

Exp är stängd kommande helgdagar:

3/4 Långfredag

6/4 Annandag påsk

1/5 Första maj

14/5 Kristi himmelfärdsdag

19/6 Midsommarafton

## HEMSIDAN:

Vill bara slå ett slag för vår hemsida!-

Här hittar ni nyttig information, aktiviteter, lokaler, Gym23, mäklarinformation, regler och lagar, föreningens stadgar och förstås Nya Kanal23 som Pdf och mycket, mycket annat bra att veta. Besök den gärna! [23an.se](http://23an.se)

## TRAPPHUSEN:

Så var det dags att renovera/måla om trapphusen och sätta lite "piff" på tillvaron. From V.6 2026 kommer vi påbörja målningen av trapphusen på Lövhagsgatan och sedan kommer det successivt att målas om tills alla trapphus är klara.

Enligt brandskyddet så får inget ställas i trapphusen, inga barnvagnar, pulkor, dörmattor, skor, leksaker etc. Sådana saker måste förvaras i hobbyrum/källarförråd. Detta för att ha fri passage om olyckan skulle vara framme och blåljus-personal behöver rycka ut. Rullatorer **MÅSTE** vara hopfälda och ställas så att inte framkomligheten äventyras.

## GYM23:

Intresset för vårt egna gym har ökat avsevärt, det tycker vi är sååå roligt! Det känns som ett kvitto på att vi gör något rätt i Gym-gruppen, tack!

För närvarande så har vi 96 st medlemmar som tränar regelbundet och 38 st som tränar enbart för hälsa och rehabilitering. Om man vill ha mer statistik, så finns det diagram uppsatt på anslagstavlan i gymmet som anger när och vilka tider det är som flest/minst användare på gymmet. Det sitter också rapporter från våra medlemsmöten på samma anslagstavla, om man är nyfiken på vad som händer och vilka framtidsplaner vi har. Informationen finns också på Gym23's hemsida. Vi är väldigt glada och stolta över att kunna erbjuda våra medlemmar denna tjänst till ett väldigt förmånligt pris. På vår hemsida finns alla prisuppgifter. För oss är det inte viktigt att tjäna pengar. Vi vill främja god hälsa, välmående, rehabilitering och motion!

Efter "Ladys Night" framkom många idéer och tips, bla så vill våra medlemmar på området, ha en dag i veckan då gymmet enbart är öppet för kvinnor, mer mindfulness-aktiviteter i form av yoga, avslappningshantering, tai chi, ledd meditation, andningsövningar etc. Vi ska titta närmare på den idéerna.

Vi kommer på prov att ha torsdagar som "tjej-dagar" from april 2026.

Ni har också hört av er angående en "Gentlemens Night", det är ju fantastiskt! Den ska vi genomföra! Det allra nyaste nere på gymmet är QR-koder på maskinerna. Bara att scanna dem med er mobil för att se en liten kort instruktionsvideo.

Tips: Ni vet väl att ni kan använda friskvårdsbidraget på vårt gym? Frågor, funderingar eller om ni bara vill boka en visning av gymmet, mejla oss på:

[GYM23@23an.se](mailto:GYM23@23an.se)

(Eftersom vi i Gym-gruppen jobbar med det här på vår fritid så kan det ta någon dag innan ni får svar på mejl)

Vänd!

## GRÄSMATTOR & RABATTER:

Våra nysådda gräsmattor och nyplanterade rabatter på området är känsliga och därför är det viktigt att vi inte går innanför avspärningarna, där gräset är nysått och i de nyplanterade rabatterna. Vissa av förra årets nyplanteringar och frösodder behöver tyvärr göras om då vi haft flertalet personer som gått och kört bil/lätt transportbil över de nya gräsmattorna på flera ställen och dessutom trampat ner den nya rabatten på utanför gymmet. Jättetrist och dyrt, tyvärr.

## ELEMENT/RADIATORER:

\*Luftning av dessa utför föreningen då det medför vissa risker att göra detta själv. Vattenskador kan uppkomma om luftningen inte genomförs korrekt. Förresten, visste ni att föreningen rensar avlopp i köket gratis om det skulle bli stopp?  
\*Att tänka på när ni renoverar. I alla dörröppningar finns det värmeledningar under golvet, vänligen skuva eller spika inte i detta område!

## PÅMINNELSE:

\*Bollspel är totalförbjudet på gårdar och baksidor då det händer många olyckor med trasiga fönster och andra glasrutor. Det finns fotbollsplaner och andra grönområden avsedda för bollspel.  
\*I hela Västerås Kommun råder koppel-tvång. Detta gäller hela Västerås Kommun, hela året om! Håll din hund kopplad, tänk på att det finns hundrädda människor och då spelar det INGEN roll om hunden är snäll.

**Glöm inte att plocka upp efter din hund!**

## MILJÖHUSEN:

**UPPMANING!** Sortera era sopor på rätt sätt! Det finns skyltar i miljöhusen som berättar hur rätt sortering ser ut, utan sortering drabbas vi alla boende i föreningen. På exp kan ni hämta information om hur vi sorterar rätt och hjälper oss själva och miljön. Vitvaror, möbler, elektronik, farligt avfall och liknande kan ni lämna gratis till Återbruket.

## FÅGLAR:

Vi vill återigen påminna om att det är **förbjudet** att mata fåglarna i närheten av huskroppar och fasader, från fönster och balkonger etc, då det lockar till sig oönskade skadedjur så som råttor, möss och andra ovälkomna gäster. Du kan bli ersättningsskyldig enligt lag, om fåglarna skadar fasaden eller om matningen orsakar skadedjursproblem.

## KORT-KORT INFO:

\* Bokningssystemet för våra lokaler kommer att ses över och ny information kommer i Kanal 23's juni-nummer.

\*Glöm inte att ställa låset i serviceläge när ni inte är hemma och hantverkare behöver ha tillträde till lägenheten, tex vid monteringen av brandvarnare och kontroll av slitsar och liknande.

\*Fika-kvällarna kommer att fortsätta 2026 och alla är hjärtligt välkomna! Näst på tur, temat: Gemensam el?

\* Glöm inte att boka in den 27 maj i era kalendrar, då årsstämman går av stapeln. Ta chansen att göra din röst hörd och delta i besluten ang vår Brf!

\*Föreningen har i samarbete med PMU och HUMANA placerat ut klädinsamlingboxar på stora parkeringen och i början av april så kommer det även att finnas boxar vid alla tvättstugor.

\* Det nya betalningssystemet för torkmöjligheter i våra tvättstugor, har dragit ut på tiden då tekniken strular. Vi återkommer när vi fått rätsida på problemet.

\*Det går att beställa nya dörrar till hobbyrummen via föreningen. Välkommen in till exp för att få veta mer.

\*Vi har fått 19 st svar på intressanmälan av totalt 40 st ang parkeringarna vid miljöhusen på Bofinksvägen, Grönfinksvägen och Gråsparvsvägen.

-15 st tackade nej tack

-3 st tackade ja till motorvärmare

-1 st tackade ja till både motorvärmare och el-laddstolpe

Henry Öryd  
Ordförande

